



ЧАСТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР «ДИВО»

КОНСУЛЬТАЦИЯ ПСИХОЛОГА

Памятка родителям «Как помочь ребенку переживать неудачи»

- ❖ Пример родителей. Если мы сами занимаемся самобичеванием по любому поводу и сильно расстраиваемся, то ребенок понимает, что ошибки и проигрыш — это нечто ужасное.
- ❖ Завышенные требования. Иногда родители сами провоцируют страх перед проигрышем, говоря ребенку, что нужно во всем быть первым. Ребенок начинает подозревать, что его любят только за его достижения.
- ❖ Чрезмерная опека. Подсознательное желание многих родителей — максимально оградить ребенка от негативных эмоций. Чем позже он сталкивается с неудачей, тем болезненнее реакция.
- ❖ Неуверенность в себе. Когда ребенок не уверен в своих силах, то ему кажется, что его усилия не приводят к нужным результатам.
- ❖ Особенности характера. Если ребенок легко «заводится», то и на проигрыш он будет реагировать так же бурно, как и на все остальное. Такие дети бросаются в драку при каждом неосторожном слове, сильно плачут, когда расстраиваются, и приходят в восторг от того, что им нравится. Какой бы ни была причина для расстройства, итог один: ребенок не умеет проигрывать.



НАШ САЙТ



WWW.CENTR-DIVO.RU



МЫ В ВКОНТАКТЕ